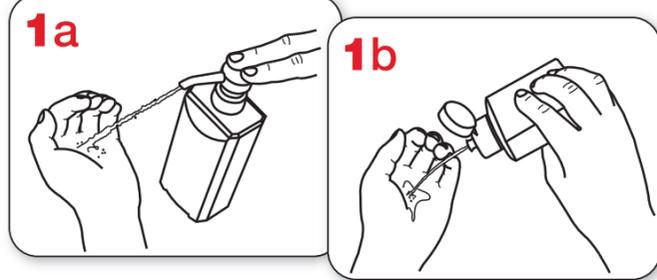
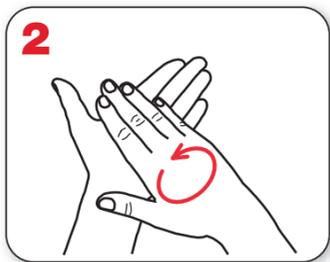


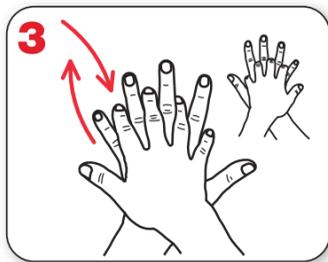
## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



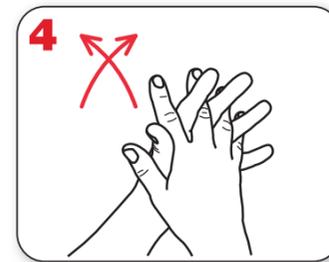
1a 1b  
 Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir toda a superfície das mãos.



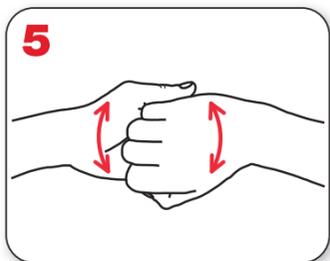
2  
 Friccione as palmas das mãos entre si.



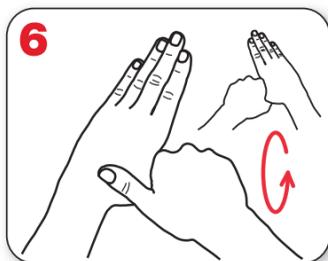
3  
 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.



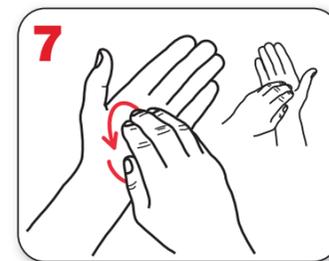
4  
 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



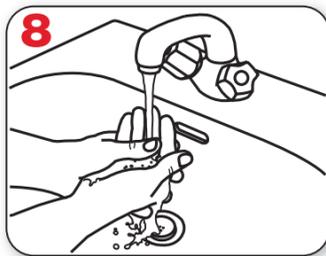
5  
 Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6  
 Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



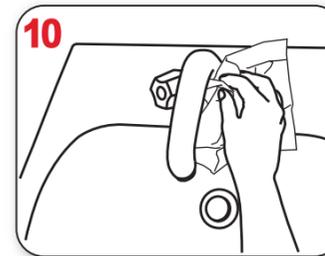
7  
 Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8  
 Enxágue bem as mãos com água.



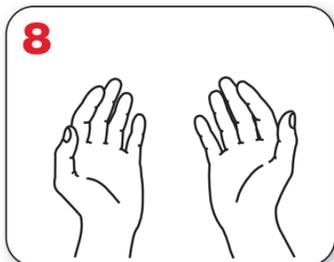
9  
 Seque as mãos com papel toalha descartável.



10  
 No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



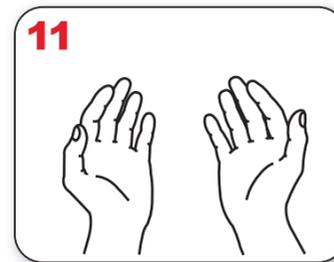
20-30 seg.



8  
 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



40-60 seg.



11  
 Agora, suas mãos estão seguras.