

### IDENTIFICAÇÃO DO BOLSISTA

<b>NOME DO BOLSISTA:</b> XXXXX	<b>CPF:</b> XXX.XXX.XXX-XX	<b>PROFISSÃO:</b> XXXXX
<b>E-MAIL:</b> XXXXXX@XXXXX	<b>TELEFONE:</b> (XX) XXXXX-XXXX	
<b>DATA DO INÍCIO DAS ATIVIDADES:</b> XX/XX/XXXX	<b>DATA PREVISTA PARA O TÉRMINO DAS ATIVIDADES*:</b> XX/XX/XXXX	

\* Período de 36 meses após o início das atividades.

<b>MUNICÍPIO DE ATUAÇÃO:</b> XXXXX	<b>NOME DA UBS:</b> XXXXX
<b>CNES:</b> XXXXX	<b>INE:</b> XXXXX
<b>ENDEREÇO DA UBS:</b> XXXXX	

### PLANO DE TRABALHO INDIVIDUAL - (PROFISSIONAL XXXX)

<b>NOME DO PROGRAMA / PROJETO:</b> Programa de Qualificação da Atenção Primária / Componente de Provimento e Fixação	
<b>NOME DO COORDENADOR DO PROGRAMA / PROJETO:</b> Agleides Arichele Leal Queirós / Thaís Maranhão de Sá e Carvalho	
<b>E-mail:</b> qualificaaps.icepi@saude.es.gov.br	<b>TELEFONE:</b> (27) 3198-0213

#### DESCRIÇÃO / ANÁLISE SITUACIONAL DO(S) CENÁRIO(S) DE PRÁTICA/ TERRITÓRIO DE ATUAÇÃO:

O projeto será desenvolvido no âmbito das atividades educacionais do ICEPI/SESA junto às equipes de Estratégia Saúde da Família e gestão do município de XXXXX, com atuação prática na Unidade de Saúde XXXXXXXX e teórico/teórico-prática definida conforme necessidade.

**OBJETIVO GERAL DO PROGRAMA / PROJETO:**

O Instituto Capixaba de Ensino, Pesquisa e Inovação em Saúde tem por prerrogativa desenvolver a formação, o desenvolvimento de pessoal e a pesquisa básica ou aplicada, de caráter científico e tecnológico, destinados a aumentar a eficácia e a qualidade dos serviços prestados pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

O Qualifica-APS consiste em um conjunto de iniciativas que visam a integração sistêmica de ações e serviços de saúde por meio da provisão de atenção preventiva, contínua, integral e humanizada, que favoreçam acesso, equidade, eficácia clínica e sanitária, bem como eficiência econômica e social.

O Componente de Provimento e Fixação de Profissionais visa, a partir do Programa Estadual de Bolsas de Estudo, Pesquisa e Extensão Tecnológica do Sistema Único de Saúde, incentivar à produção, agregação e disseminação de conhecimento científico e tecnológico, à pesquisa em serviço e à geração de inovações em ambientes produtivos do setor saúde, por meio da Educação Permanente em Saúde e formação em serviço.

O Componente tem também como objetivo o provimento, a fixação e a realização de aperfeiçoamento/especialização profissional nas áreas de Enfermagem em Saúde da Família, Medicina de Família e Comunidade e Odontologia com ênfase em Saúde da Família com base no desenvolvimento de competências para melhor atuação na Estratégia Saúde da Família, além de favorecer a qualificação da Atenção Primária à Saúde com ampliação da resolutividade e do acesso em municípios do Estado do Espírito Santo, mediante integração ensino-serviço e pesquisas aplicadas ao SUS.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA / PROJETO:**

1. Favorecer e qualificar o desenvolvimento das competências dos profissionais em formação, na Atenção Primária à Saúde (APS) no âmbito da Estratégia de Saúde da Família (ESF);
2. Ampliar a resolutividade da Atenção Primária em Saúde com foco na Estratégia de Saúde da Família;
3. Efetivar a política de educação permanente em saúde por meio da integração ensino-serviço, proporcionando a formação de profissionais de saúde para atuação no SUS;
4. Estimular a realização de pesquisas aplicadas ao SUS.

**JUSTIFICATIVA DA PROGRAMA/PROJETO:**

Este Programa justifica-se pela necessidade da qualificação e fortalecimento da APS no Estado, tendo como base o desenvolvimento de competências de profissionais de saúde da APS para alcance da resolutividade com equidade e uso efetivo e eficaz dos recursos disponibilizados.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PLANO DE TRABALHO:**

1. Desenvolver competências profissionais em: cuidados individuais, coletivos, familiares, bem como em gestão e organização de processos de trabalho, de educação na e em saúde, e investigação em saúde na Atenção Primária à Saúde (APS), no âmbito da Estratégia de Saúde da Família (ESF);
2. Promover melhoria dos processos de trabalho na APS, por meio da análise de dados e ferramentas de pesquisa, para elaboração de estratégias, diagnósticos, avaliações e processos educacionais.
3. Promover a articulação entre os pontos das Redes de Atenção à Saúde (RAS) a partir da coordenação do cuidado da APS.
4. Contribuir com processos de monitoramento, avaliação e intervenção de indicadores para a melhoria da qualidade do cuidado na APS.
5. Contribuir com o aprimoramento da qualificação profissional e do Programa Qualifica-APS.

**METAS E RESULTADOS ESPERADOS**

**OBJETIVO 1:** Desenvolver competências profissionais em: cuidados individuais, coletivos, familiares, bem como em gestão e organização de processos de trabalho, de educação na e em saúde, e investigação em saúde na Atenção Primária à Saúde (APS), no âmbito da Estratégia de Saúde da Família (ESF).

**META 1:** Aprimorar conhecimentos, habilidades e atitudes profissionais por meio do fortalecimento do papel assistencial, gestor, regulador, formador, pesquisador e ordenador da Atenção Primária na Rede de Assistência à Saúde.

ITEM	ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (Atividades para o cumprimento da ação)	RESULTADOS ESPERADOS
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar práticas de saúde orientadas por um modelo de atenção centrado na pessoa, com base nos atributos essenciais e derivados da APS;</li> <li>- Identificar grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades;</li> <li>- Realizar o cuidado integral à saúde da população adscrita, no âmbito da Unidade Básica de Saúde, no domicílio e demais espaços comunitários;</li> <li>- Propor intervenções que possam influenciar os processos saúde-doença individual, das coletividades e da própria comunidade;</li> <li>- Estabelecer relações éticas, com valorização do contexto biopsicossocial, construção de vínculo e tendo como base o método clínico centrado na pessoa;</li> <li>- Utilizar raciocínio clínico-epidemiológico, de técnica semiológica acurada e formulação de lista de problemas;</li> <li>- Ampliar e qualificar a oferta de serviços e procedimentos da unidade;</li> <li>- Utilizar ferramentas de abordagem familiar;</li> <li>- Aperfeiçoar a atuação profissional no enfrentamento de situações de surtos, epidemias e emergências em saúde pública.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhoria da qualidade da assistência, com foco no resultado dos indicadores de saúde e no atendimento às necessidades de saúde das pessoas;</li> <li>- Ampliação do acesso ao serviço de saúde nas Unidades, promovendo a satisfação do usuário e resolutividade do serviço;</li> <li>- Aquisição das competências necessárias para a implementação de ações de prevenção, promoção, reabilitação e recuperação da saúde no âmbito na APS;</li> <li>- Aplicação das ferramentas de abordagem familiar e coletiva.</li> </ul>

2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar de reuniões de equipes a fim de acompanhar e discutir em conjunto o planejamento e avaliação sistemática das ações desta, a partir da utilização dos dados disponíveis, visando a qualificação constante do processo de trabalho;</li> <li>- Atuar no processo de regulação do acesso a partir da Atenção Básica, por meio da regulação formativa, com base nos processos de regulação locais entre os pontos da RAS;</li> <li>- Contribuir com a qualidade do acesso da APS como porta de entrada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementação/fortalecimento de reuniões de equipe;</li> <li>- Análise de ações realizadas pela equipe;</li> <li>- Organização e participação no processo de regulação formativa;</li> <li>- Qualificar o acesso no SUS, a partir da APS.</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planejar e desenvolver ações de Educação Permanente em Saúde com a equipe;</li> <li>- Desenvolver Educação em Saúde individual e coletiva.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instituição de ações de Educação em Saúde.</li> </ul>
<p><b>META 2:</b> Aprimorar conhecimentos, habilidades e atitudes profissionais por meio das atividades educacionais desenvolvidas pelo Componente de Provimento e Fixação de Profissionais do Qualifica-APS.</p>		
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar ativamente das atividades educacionais, individuais e, em grupos, com o uso das metodologias ativas: “Aprendizagem Baseada em Problemas” - ABP, Oficinas de Trabalho, Cine-Viagem, discussão de Casos Clínicos, Seminários, utilização de dinâmicas, estímulo ao trabalho colaborativo, entre outras;</li> <li>- Acessar ao Moodle com regularidade e, quando necessário;</li> <li>- Participar de eventos científicos, acadêmicos, tecnológicos, com produção de escrita, apresentação, e/ou outros modos de divulgação científica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Produção de avaliações SATISFATÓRIAS nos processos avaliativos do Provimento;</li> <li>- Desenvolvimento de competências para qualificação da Atenção Primária à Saúde;</li> <li>- Participação em evento científico.</li> </ul>

**OBJETIVO 2:** Promover melhoria dos processos de trabalho na APS, por meio da análise de dados e ferramentas de pesquisa, para elaboração de estratégias, diagnósticos, avaliações e processos educacionais.

**META 1:** Implementar estratégias, planejamentos e avaliações subsidiados por instrumentos técnicos.

ITEM	ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (Atividades para o cumprimento da ação)	RESULTADOS ESPERADOS
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer o território em saúde, sua relação com os processos de saúde-doença e que envolve o contexto: histórico, cultural, social, de ambiente e produção de saúde da população assistida;</li> <li>- Realizar o diagnóstico situacional de saúde a fim de analisar dados e informações que contribuam para o planejamento, monitoramento e avaliação das condições de saúde da população assistida;</li> <li>- Utilizar documentos comunitários e institucionais, entrevistas com informantes chaves e Método de Estimativa Rápida Participativa;</li> <li>- Construir diálogo com a população/conselho municipal de saúde sobre ideias para a melhoria do acesso;</li> <li>- Participar ativamente na avaliação e/ou construção da carta de serviços da UBS.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificação das informações e recursos dispostos no território para propiciar avaliação e planejamento das ações;</li> <li>- Realização/atualização e apropriação do diagnóstico situacional;</li> <li>- Conhecimento dos métodos de investigação participativa;</li> <li>- Melhoria dos processos de trabalho.</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprender a utilizar informações, recursos eletrônicos e indicadores na priorização para o direcionamento das ações, relacionada ao sistema de informação na APS, bem como o E-SUS;</li> <li>- Qualificar o registro das informações inerentes ao atendimento do usuário;</li> <li>- Estudar a demanda como norteadora das necessidades imediatas da população;</li> <li>- Analisar as ações da equipe como forma de qualificação dos processos de trabalho monitorando os resultados.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Registro adequado dos dados de produção em saúde;</li> <li>- Domínio dos métodos e ferramentas de investigação em saúde;</li> <li>- Realização da análise de indicadores em saúde e elaboração de pesquisas.</li> </ul>

<b>OBJETIVO 3:</b> Promover a articulação entre os pontos das Redes de Atenção à Saúde (RAS) a partir da coordenação do cuidado da APS.		
<b>META 1:</b> Implementar abordagens interprofissionais, interdisciplinares, intersetoriais como forma do cuidado corresponsável na potencialização da resolução de problemas.		
<b>ITEM</b>	<b>ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (Atividades para o cumprimento da ação)</b>	<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar os pontos que compõem as RAS do município/região de atuação;</li> <li>- Qualificar a articulação entre as RAS, a partir da coordenação do cuidado, bem como acompanhar e organizar o fluxo dos usuários entre os pontos de atenção das redes;</li> <li>- Promover atividades coletivas, interdisciplinares e intersetoriais de discussões de casos clínicos/familiares/coletivos, planejamento estratégico situacional e/ou ações territoriais.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ampliação da articulação local e intersetorial envolvendo a comunidade;</li> <li>- Qualificar a RAS objetivando sua consolidação, elevando o grau de descentralização e capilaridade, promovendo aumento da resolutividade, redução do percurso do usuário e melhor gerência dos recursos disponíveis.</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizar e participar de atividades de Educação em Saúde multiprofissionais, interprofissionais e intersetoriais;</li> <li>- Participar de espaços coletivos de elaboração acerca da RAS, bem como de políticas públicas e controle social;</li> <li>- Estabelecer parcerias na potencialização das ações em saúde.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualificação da RAS;</li> <li>- Produção de encontros entre atores que compõem o SUS.</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atuar na regulação do acesso para ordenação da rede e coordenação do cuidado na Clínica Centrada na Pessoa/Clínica Ampliada/Integralidade da Atenção;</li> <li>- Atuar ativamente na regulação formativa para ordenação da rede e coordenação do cuidado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualificação na regulação e gerência do cuidado;</li> <li>- Melhoria de fluxos coordenados pela APS.</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover articulação entre as ações de Vigilância em Saúde e as necessidades do território;</li> <li>- Fortalecer o diálogo entre rede de atenção e vigilância em Saúde, a partir da APS.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maior integração entre atenção e vigilância em saúde.</li> </ul>

**OBJETIVO 4:** Contribuir com processos de monitoramento, avaliação e intervenção de indicadores para a melhoria da qualidade do cuidado na APS.

**META 1:** Implementar avaliação, monitoramento e estratégias para melhoria do alcance dos indicadores na Atenção Primária;

ITEM	ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (Atividades para o cumprimento da ação)	RESULTADOS ESPERADOS
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar monitoramento dos indicadores em saúde, das políticas públicas vigentes e propor intervenção em tempo oportuno quando necessário;</li> <li>- Sugerir tecnologias, fluxos, mudanças de práticas que potencializem o alcance dos indicadores bem como seu monitoramento;</li> <li>- Realizar atividades de Educação Permanente em Saúde para discussão em equipe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Produção de melhoria nos indicadores na APS;</li> <li>- Produção de mudança e/ou fortalecimento de práticas de avaliação e monitoramento de indicadores de saúde.</li> </ul>

**OBJETIVO 5:** Contribuir com o aprimoramento da qualificação profissional e do Programa Qualifica-APS.

**META 1:** Participar dos processos avaliativos do Projeto, por meio das avaliações de desempenho e/ou indicadores de qualidade do Projeto/Programa.

ITEM	ESTRATÉGIAS DE AÇÃO (Atividades para o cumprimento da ação)	RESULTADOS ESPERADOS
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar das avaliações de desempenho nos cursos de especialização/aperfeiçoamento;</li> <li>- Contribuir com pesquisas avaliativas do Programa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participação em avaliações, em pesquisas e no desenvolvimento tecnológico e científico.</li> </ul>

**CRONOGRAMA DE ATIVIDADES (POR TRIMESTRE)**

OBJETIVO	2022				2023				2024			
	1°	2°	3°	4°	1°	2°	3°	4°	1°	2°	3°	4°
1	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**VALIDAÇÃO DO PROFISSIONAL E DOCENTE-ASSISTENCIAL**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

\_\_\_\_\_  
PROFISSIONAL BOLSISTA

\_\_\_\_\_  
DOCENTE-ASSISTENCIAL

**VALIDAÇÃO DO MUNICÍPIO**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

\_\_\_\_\_  
REFERÊNCIA/COORDENAÇÃO MUNICIPAL

**PARECER DO ICEPi**

( ) APROVADO

( ) APROVADO COM RESSALVAS\*

( ) REPROVADO

VITÓRIA-ES, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

\_\_\_\_\_  
COORDENAÇÃO DO PROGRAMA